

## L'EXTRAIT DE FEUILLES D'OLIVIER



Puissant antibactérien,  
antiviral et antifongique.

De Jack Ritchason, ND

*Remarque: texte traduit en Français du livre "Olive Leaf Extract",  
Puissant antibactérien, antiviral et antifongique librement publié sur le Web.*

### SOMMAIRE :

- ✚ • L'extrait de feuilles d'olivier, l'introduction **Page 2**
- ✚ • L'utilisation de l'extrait de feuilles d'olivier **Page 4**
- ✚ • Perspectives scientifiques avec l'extrait de feuilles d'olivier **Page 6**
- ✚ • Principaux avantages sur la santé avec l'extrait de feuilles d'olivier **Page 7**
- ✚ • Efficacité de l'extrait de feuilles d'olivier contre virus et bactéries **Page 8**
- ✚ • Action de l'extrait de feuilles d'olivier sur les virus et bactéries **Page 10**
- ✚ • Informations sur les virus et bactéries **Page 11**
- ✚ • Dilatation coronarienne avec l'extrait de feuilles d'olivier **Page 15**
- ✚ • Hypertension et l'extrait de feuilles d'olivier **Page 16**
- ✚ • Effets antioxydants de l'extrait de feuilles d'olivier **Page 18**
- ✚ • L'extrait de feuilles d'olivier dans l'hypoglycémie et le diabète **Page 19**
- ✚ • Augmentation du niveau d'énergie avec l'utilisation de l'extrait de feuilles d'olivier **Page 20**
- ✚ • D'autres conditions de santé traitées avec l'extrait de feuilles d'olivier **Page 21**
- ✚ • Un système immunitaire performant est le secret d'une bonne santé **Page 23**
- ✚ • Conditions pour lesquelles l'extrait de feuilles d'olivier agit **Page 25**
- ✚ • L'effet de Herxheimer (élimination des germes nocifs) **Page 26**
- ✚ • Dosage, disponibilité et sécurité de l'extrait de feuilles d'olivier **Page 27**

## L'EXTRAIT DE FEUILLES D'OLIVIER, INTRODUCTION :

Ce n'est pas un secret : les gens sont constamment à la recherche de moyens pour améliorer leur état de santé et leur qualité de vie. Nous sommes bombardés de vraies et fausses informations concernant la perte de poids, la perte de cheveux, l'énergie physique, la lutte contre le cancer, l'arthrite, les migraines et une myriade d'autres problèmes de santé.

Les antibiotiques autrefois considérées les armes les plus puissantes de la médecine conventionnelle, sont maintenant relégués au second plan.

### **Pourquoi?**

Parce que l'utilisation exagérée d'antibiotiques, entraîne une résistance des microbes à ces médicaments. De nombreux experts dans le domaine de la santé prédisent que même les infections bactériennes les plus banales peuvent devenir un problème de santé grave.

En réponse à cette menace apparente, est né le "phytomédicament" (*médicaments à base de plantes*) pour combattre les infections microbiennes de manière naturelle et efficace.

### *Un excellent phytomédicament !*

**La feuille d'olivier** : son extrait a été utilisé pendant des siècles par de nombreuses cultures à des fins médicales.

Largement étudié par le monde scientifique moderne, l'extrait de feuilles d'olivier a prouvé son efficacité contre les microbes, bactéries, virus, champignons et parasites, mais a aussi une variété d'autres bienfaits sur la santé énumérés ci-dessous :

- • Inhibition efficace et prévention des infections causées par les microbes, virus, bactéries, champignons, parasites, levures et moisissures.
- • Augmentation de l'élasticité des artères, amélioration de la circulation sanguine avec réduction de l'hypertension artérielle.
- • Soulagement de l'inflammation due à l'arthrite, notamment la polyarthrite rhumatoïde.
- • Amélioration des symptômes du syndrome de fatigue chronique et des troubles apparentés.
- • Aptitude à lutter contre la production de radicaux libres.

- • Prévention et traitement de nombreux types d'infections virales telles que l'herpès, de nombreux virus de la grippe et du rhume, le virus d'Epstein-Barr, le VIH, le cytomegalovirus et autres.
- • Elimination du candida.
- • Elimination d'une variété de parasites, de protozoaires microscopiques et de vers intestinaux.
- • Augmentation de la production d'énergie dans le corps.
- • Soulagement de maux de dents, des hémorroïdes, du pied d'athlète, des mycoses et d'autres conditions .



Texte réglementaire : l'extrait de feuille d'Olivier ne peut être considéré comme un médicament et ne peut en aucun cas se substituer aux traitements médicaux prescrit par votre médecin. En cas de maladie cardiaque ou spécifique vous devez demander l'avis de votre médecin avant utilisation d'extrait de feuille d'Olivier.

Retrouvez nous sur : <https://www.evergreenlife.it/pechjeanjacques>

## L'UTILISATION DE L'EXTRAIT DE FEUILLES D'OLIVIER :

La première utilisation des feuilles d'olivier à des fins médicales date de l'ancienne Egypte. Dans leur culture, la feuille d'olivier était considéré comme un symbole de puissance divine. Par conséquent l'huile utilisé était extraite des feuilles d'olivier pour la momification des rois. De nombreux autres cultures ont utilisé les feuilles d'olivier (et les fruits) à des fins nutritionnelles et médicinales. La feuille d'olivier méditerranéenne a été utilisé sur différents problèmes de santé tels que les infections, la fièvre et la douleur.

À la fin du 19ème siècle des études menées sur les propriétés médicinales des feuilles d'olivier ont isolé un composé phénolique appelé "**oleuropéine**". La plupart des chercheurs ont examiné ce composé comme étant le responsable des capacités thérapeutiques des feuilles d'olivier.

En 1962, un chercheur Italien a noté que **l'oleuropéine** faisait baisser la tension artérielle chez les animaux. Plusieurs chercheurs européens ont confirmé le résultat de ces recherches à partir desquelles il est apparu que **l'oleuropéine abaisse effectivement la tension artérielle**.

Les résultats indiquent que ce composé phénolique a eu des effets positifs sur la circulation sanguine et l'arythmie empêchant les spasmes musculaires et intestinaux.

Une équipe de chercheurs néerlandais a réussi à isoler l'ingrédient actif de l'oleuropéine, une substance appelée **acide élénolique**.

Des études ont permis à Upjohn, une société pharmaceutique américaine, d'étudier la capacité de l'acide élénolique à combattre les virus.

A la fin des années 60 Upjohn a démontré que l'acide élénolique **pourrait inhiber la croissance des virus**.

En effet l'acide élénolique était si puissant qu'il a détruit tous les virus testé. La capacité de l'acide élénolique à contrer une variété de virus est d'une grande importance.

L'intérêt a été porté sur une autre forme d'acide élénolique, **l'elenolate de calcium**, et ses propriétés thérapeutiques.

Des expériences en laboratoire ont montré que l'elenolate de calcium lutte contre les virus, les bactéries et agents parasitaires.

En fait, le composé a si bien fonctionné que les chercheurs ont déterminé non seulement son efficacité mais aussi sa sécurité et sa non-toxicité, même à fortes doses.

Ces résultats ont conduit à des recherches plus poussées, y compris l'expérimentation animale.

Les chercheurs se sont confrontés à quelque chose d'inattendu. Bien que la substance soit tolérée, elle se fixe rapidement aux protéines du sang. Ce processus de fixation rend le composé inefficace.

Malgré de plus amples recherches, toutes les tentatives pour élaborer et approuver un médicament qui tue les virus et les bactéries a été arrêté. Par conséquent, il n'y a ce jour aucun médicament antiviral breveté.

Cependant, l'intérêt des feuilles d'olivier et de leurs composants puissants a continué, en particulier en Europe.

A ce jour il y a des découvertes très prometteuses. Celles-ci comprennent :

- • Les pharmacologues de l'Université de Grenade ont découvert que l'extrait de feuilles d'olivier peut favoriser la relaxation des parois artérielles. En plus de prévenir les maladies du cœur. Cette découverte montre que l'extrait de feuilles d'olivier peut être important pour lutter contre l'hypertension.
- D'autres études soutiennent l'idée que l'extrait de feuilles d'olivier réduit l'hypertension artérielle et stabilise le taux de sucre dans le sang, ce qui peut avoir des conséquences positives pour les personnes souffrant de diabète.
- • Une équipe de chercheurs a déterminé que l'oleuropéine peut inactiver les bactéries en dissolvant la couche externe des cellules individuelles.
- • Des chercheurs de l'Université de Milan ont découvert que l'oleuropéine inhibe l'oxydation des lipoprotéines de faible densité, le soi-disant «mauvais cholestérol» impliqué dans la formation de divers types de maladies cardiaques. Cette constatation a été confirmée par d'autres recherches, qui indiquent que l'oleuropéine contient des propriétés antioxydantes précieuses.

Ces découvertes et d'autres dans le monde offrent diverses possibilités pour la santé des hommes. Des chercheurs américains considèrent sérieusement l'extrait de feuilles.

## PERSPECTIVES SCIENTIFIQUES DE L'EXTRAIT DE FEUILLES D'OLIVIER :

Les professionnels de la santé américaines ont commencé à utiliser l'extrait de feuilles d'olivier en 1995, quand il est devenu disponible dans le commerce.

Bien que les perspectives à long terme sur les propriétés des feuilles d'olivier n'étaient pas encore claires, les premiers résultats furent positifs. Cette plante incarne un mélange unique qui offre une variété d'avantages thérapeutiques pour de nombreux problèmes de santé.

Alors que la consommation et la recherche médicale indiquent que l'extrait de feuilles d'olivier est un agent médicinal prometteur, rappelons-nous qu'il ne s'agit pas d'un produit «miracle». Pour être vraiment efficace, l'extrait de feuilles d'olivier, comme la majorité des suppléments nutritionnels, devrait faire partie d'un mode de vie qui tient compte d'une alimentation saine, d'exercice, de saines habitudes de vie, de la réduction du stress et d'autres bonnes pratiques de santé.

Certains obtiendront des résultats étonnants d'un supplément à base d'extrait de feuilles d'olivier, d'autres auront des résultats médiocres.

Chaque personne doit apprendre à changer ses habitudes alimentaires en fonction de ses besoins spécifiques.

*On peut affirmer aujourd'hui avec certitude que l'extrait de feuilles d'olivier peut jouer un rôle bénéfique sur le chemin d'une santé optimale.*

## **PRINCIPAUX AVANTAGES POUR LA SANTE DE L'EXTRAIT DE FEUILLES D'OLIVIER :**

Vous avez pu voir sur la liste précédente tous les bienfaits pour la santé de l'extrait de feuilles d'olivier.

Il est clair que cette plante puissante peut avoir un effet profond sur l'infection virale, bactérienne et microbienne.

Par exemple, le rhume, peut cesser d'être un événement tragique avec l'utilisation de l'extrait de feuilles d'olivier.

Vous pouvez vaincre les effets dévastateurs de la grippe avec l'extrait de feuilles d'olivier.

***De simples infections peuvent être guéris et d'autres, beaucoup plus graves et coûteuses.***

***C'est un agent antiviral et antibactérien merveilleusement intelligent.***



## **EFFICACITE DE L'EXTRAIT DE FEUILLES D'OLIVIER CONTRE VIRUS ET BACTERIES :**

Pour vous démontrer l'efficacité de l'extrait de feuilles d'olivier et de ses composants, voici une liste de virus, bactéries, champignons, parasites et autres contre lequel il a prouvé sont efficacité.

Cette liste a été compilée principalement par des chercheurs de Upjohn, la société qui a montré un intérêt dans la recherche sur les propriétés de l'extrait de feuilles d'olivier.

Les chercheurs ont découvert que l'extrait de feuilles d'olivier est efficace dans le traitement des **infections dues aux virus suivants** :

- l'herpès,
- la variole,
- la pseudo-rage,
- la maladie de Newcastle (maladie infectieuse des oiseaux),
- Coxsackie A21,
- myocardite,
- la poliomyélite,
- la stomatite vésiculeuse,
- la leucémie
- Maloney murine,
- la leucémie Rausher Murine,
- sarcome de Maloney,
- et de nombreux types de gripes.

### **Voici les bactéries et les parasites protozoaires contre lesquels l'extrait de feuilles d'olivier est efficace :**

Lactobacillus plantarum W50,  
brevis 50,  
Pediococcus cerevisiae 39,  
Leuconostoc mesenteroides 42,  
Staphylococcus aureus,  
Bacillus subtilis,  
enterobacteraerogenes NRRLB-199,  
E . cloacae NRRLB-414,  
E. coli,  
Salmonella  
tyhimurium,



*Pseudomonas fluorescens*,  
*P. solanacearum* Solana,  
*P. lachrymans*,  
*Erwinia*  
*carotovora*,  
*E. tracheiphila*,  
*Xanthomonas vesicatoria*,  
*Corynebacterium michiganense*,  
*Plasmodium falciparum*,  
le paludisme et *virax* (Pivitera, 1996).



## **ACTION DE L'EXTRAIT DE FEUILLE D'OLIVIER CONTRE VIRUS ET BACTERIES:**

Bien qu'il y ait encore quelques questions sur la manière dont agit la feuille d'olivier dans certains processus spécifiques, il y a suffisamment d'informations sur la façon dont la plante fournit ses divers avantages thérapeutiques.

Dr James R. Pivitera, MD, explique ces processus.

- • L'extrait de feuilles d'olivier interfère avec les infections virales et leur diffusion en désactivant les cellules virales spécifiques, ou en inhibant leur prolifération et leur croissance à la membrane cellulaire.
- • L'extrait de feuilles d'olivier interfère avec la production d'acides aminés, essentiels à la survie des microbes spécifiques, qu'ils soient virus, bactéries, parasites ou champignons.
- • Il neutralise également la protéase nécessaire au retrovirus pour modifier l'ARN d'une cellule saine.
- • L'extrait de feuilles d'olivier peut entrer dans les cellules humaines altérées, et inhiber la reproduction microbienne.
- • L'extrait de feuilles d'olivier peut directement stimuler la formation de cellules immunitaires pour combattre de nombreux types de microbes.
- Avant d'approfondir la recherche sur les feuilles d'olivier, les virus et les bactéries, il serait utile d'en savoir plus sur la nature des bactéries et des virus.

## INFORMATIONS SUR LES VIRUS ET BACTERIES :

Les bactéries sont de très petits organismes qui se trouvent partout sur la planète. Ils vivent sur les animaux (nous et les plantes) et peuvent survivre dans des conditions très difficiles.

Les bactéries sont considérées comme «mauvaise» par la plupart des gens, mais ce n'est pas tout à fait vrai. Il existe de nombreux types de bactéries qui ont un rôle utile pour l'environnement et les êtres humains; par exemple, la bactérie acidophilus est d'une grande utilité pour la digestion et la fonction immunitaire.

Cependant, les bactéries peuvent devenir une nuisance ou même un danger quand elles se développent de manière incontrôlée.

Les bactéries peuvent conduire à un état de maladie dans de nombreux cas.

Pour causer une infection les bactéries pénètrent dans l'organisme et doivent trouver un terrain fertile pour se multiplier avant que le mécanisme de défense de l'organisme les détruise.

**Si les bactéries se multiplient en grandes quantités, la capacité immunitaire ne peut y faire face, les résultats peuvent être extrêmement dangereux.**

La multiplication bactérienne endommage le corps, les tissus et produit une variété de micro toxines qui causent des dégâts.

Les bactéries sont étonnamment habiles à s'adapter à l'environnement et les circonstances.

Comme mentionné précédemment elles peuvent se reproduire à très grande vitesse dans le corps, parfois doubler leur nombre en cinq minutes.

Cette reproduction rapide engendre des mutations génétiques qui forment des barrières contre divers antibiotiques comme la pénicilline et l'amoxicilline et en affaiblir leur efficacité.

Les microbes peuvent passer cette protection génétique aux nouvelles colonies bactériennes

Jusqu'à récemment, les scientifiques pensaient contrôler efficacement les infections bactériennes avec les antibiotiques, surtout la pénicilline. Les antibiotiques détruisaient les colonies de bactéries de trois façons:

1. Un grand nombre d'antibiotiques interfèrent avec la capacité des microbes à construire leurs protections.
2. D'autres antibiotiques, comme la tétracycline et l'Erythromycins, peuvent obstruer le mécanisme qu'utilisent des cellules bactériennes pour fabriquer les protéines indispensables à leur survie.
3. D'autres antibiotiques adhèrent au chromosome bactérien, empêchant sa reproduction.

Pour mettre en oeuvre l'un de ces trois procédés, l'antibiotique doit entrer dans la cellule bactérienne ou s'accrocher au site récepteur sur la paroi externe de la bactérie.

Pendant des années, les scientifiques ont mis au point des antibiotiques très puissants permettant d'atteindre ces résultats.

Cependant la médecine reconnaît que même les antibiotiques les plus puissants deviennent moins efficaces contre de nombreuses bactéries lorsqu'ils sont utilisés.

En conséquence, les médecins et les scientifiques se concentrent sur ces super-bactéries, et microbes qui ont été capable de muter au point que les antibiotiques sont devenus impuissants. La mutation génétique n'est pas la seule défense que ces super-bactéries ont développé. Dr Stuart Levy, MD, de l'Université Tufts, dit que les différents types de bactéries peuvent «s'échanger» l'ADN pour se reproduire; En outre, la recherche a indiqué qu'il y a des «gènes sauteurs», ADN qui peuvent efficacement passer d'un microbe à un autre. L'industrie pharmaceutique a développé de nombreux antibiotiques pour combattre les infections bactériennes. Malgré cela, il y a une crainte croissante que quel que soit le nouveau médicament qui sera inventé, les microbes auront toujours une longueur d'avance.

*Alors, que pouvons-nous faire?*

Nous avons besoin d'un nouvel agent, sûr et naturel qui a fait ses preuves comme moyen efficace pour contre attaquer.

Cela nous amène a cette publication sur **l'extrait de feuilles d'olivier, qui a prouvé son excellente protection contre tous les microbes nocifs, les bactéries, les champignons et les parasites.**

Comme mentionné dans ce texte, l'extrait de feuilles d'olivier est très efficace comme agent antiviral et antibactérien. Non seulement les composants spécifiques de cette plante «tue» les envahisseurs pathogènes, mais stimule la fonction du système immunitaire plus efficacement pour lutter contre ces microbes.

C'est très important pour certains problèmes de santé causés ou aggravés par des infections très communes comme : **le rhume, la grippe, les otites, les sinusites, les boutons de fièvre, certaines formes de diarrhée, la pneumonie, la méningite, l'amygdalite, l'intoxication alimentaire etc.....**

De nombreuses études reprennent les propriétés antivirales et antibactériennes apparentes de la feuille d'olivier.

Résultat d'une recherche sur la capacité de l'oleuropéine à combattre les microbes, ils disent que :

*"Le potentiel antimicrobien **des huit composés phénoliques** isolé de la feuille d'olivier a été testé contre la croissance de Escherichia coli, Klebsiella pneumoniae, Bacillus cereus, Aspergillus flavus et Aspergillus parasiticus.*

*L'oleuropéine et les acides p-hydroxy, l'acide vanillique et p-coumarique (0,4 mg / ml) ont inhibé complètement la croissance de E. coli, K. pneumoniae et B. cereus". (Aziz et al., 43).*

Comme nous le savons tous, E. coli (Escherichia coli) est la cause de l'inconfort gastro-intestinal, notamment de crampes et de diarrhée. Le Bacillus cereus provoque non seulement la diarrhée, mais peut aussi conduire à des conditions très graves, voire la mort. K. pneumoniae est également coupable de nombreuses infections des voies respiratoires. D'autres études ont porté sur la capacité de l'extrait de feuilles d'olivier à lutter contre le rhume, la grippe et d'autres maladies apparentées, elles ont conduit à des résultats étonnants.

Une étude, menée par les chercheurs de la clinique R de Budapest en Hongrie, a mis en évidence que le traitement avec l'extrait de feuilles d'olivier a aidé 90% des 164 patients ayant eu des problèmes respiratoires.

Il est vrai que la durée de vie moyenne a augmenté, le niveau de santé lui n'a pas augmenté de la même manière. De nombreuses études démontrent que les problèmes de santé actuels impliquent des infections par des parasites, champignons et levures. Ces organismes peuvent infecter n'importe quelle partie du corps, et s'ils ne sont pas traités à

temps, peuvent devenir très difficiles à enlever. Les parasites ont différentes tailles, des amibes microscopiques au ténias long de 25 pieds (près de 8 mètres). Les champignons peuvent infecter la peau, les doigts, les ongles et les levures peuvent affaiblir le système immunitaire. De nombreux facteurs sont impliqués dans ces infections: l'alimentation, l'utilisation d'antibiotiques et d'autres médicaments, le mode de vie, le manque d'exercice, etc ...

Il y a aussi beaucoup de choses à considérer sur la meilleure façon de vaincre l'infection.

Cependant l'extrait de feuilles d'olivier offre un traitement alternatif prometteur.

Il s'est montré efficace contre le Candida, la candidose buccale, la vaginite, les protozoaires du paludisme et bien d'autres. En plus de la recherche clinique qui démontre que l'extrait de feuilles d'olivier est efficace contre les infections aux champignons et aux levures. Il y a tellement de cas, de données personnelles à partir desquelles l'extrait a été utilisé à des fins similaires.

Parmi les utilisations courantes : l'infection chronique, fongique des ongles.

Cette condition affecte un grand nombre de personnes: les athlètes, les personnes atteintes du diabète, du cancer et du sida; les personnes âgées; Les gens qui restent debout très longtemps ou qui portent toujours les mêmes chaussures; et ceux qui utilisent les ongles artificiels.

*De toute évidence, les médicaments pris pour le cancer, et le SIDA ou pour tout autres conditions, réduisent la résistance du corps et facilitent l'apparition de telles infections.*

Le monde de la médecine a développé un nouveau médicament pour ce type d'infection. Ce médicament est cependant très cher par rapport à l'extrait de feuilles d'olivier ( coût environ de 300 € pour un mois).

Il y a trop d'expériences personnelles de patients qui utilisent avec succès l'extrait de feuilles d'olivier pour traiter les infections fongiques pour en ignorer les avantages évidents. Les patients atteints de Candida ont certifié que l'extrait de feuilles d'olivier à la capacité d'améliorer leur condition. La consommation de ce supplément a conduit à une réduction des réactions allergiques, d'une augmentation des niveaux d'énergie, et d'une diminution des infections avec un sentiment général de bien-être.

## **DILATATION CORONARIENNE PAR L'EXTRAIT DE FEUILLES D'OLIVIER**

En 1977, la Bulgarie a entrepris des essais cliniques sur l'extrait de feuilles d'olivier, plus précisément sur son composant principal (l'oleuropéine) concernant la dilatation des coronaires (la capacité des artères à se dilater et à se contracter).

Comparé à d'autres substances naturelles, l'oleuropéine a démontré clairement sa capacité à promouvoir une action dilatatrice saine des artères.

En fait, les résultats de ces études sont très prometteurs. Lorsque l'oleuropéine est administré, la circulation sanguine des animaux de laboratoire a augmenté de plus de 50%. En plus de l'effet de la dilatation des artères, l'oleuropéine a montré d'autres effets bénéfiques pour la santé cardiovasculaire.

Ces mêmes études ont démontré que l'oleuropéine est active contre l'arythmie induite par le chlorure de baryum et contre l'arythmie induite par le calcium, et il y avait un effet de longue durée en réduisant l'hypertension artérielle.

Bien sûr, ces études, comme toutes les autres, ont montré que l'extrait de feuilles d'olivier et toutes ses composés sont extrêmement sûr et non-toxique.

## HYPERTENSION ET L'EXTRAIT DE FEUILLE D'OLIVIER

Une autre étude d'un grand intérêt en ce qui concerne l'extrait de feuilles d'olivier est sa capacité d'abaisser la pression sanguine. Comme mentionné précédemment, l'Université de Grenade a mené diverses expériences qui ont montré que l'oleuropéoside, un autre composant présent dans l'extrait de feuilles d'olivier, peut être responsable de l'effet vasodilatateur des artères.

Les chercheurs disent : "Nous avons étudié l'importance de l'endothélium dans la promotion de la croissance du muscle lisse vasculaire et l'action vasodilatatrice avec l'infusion de feuilles d'olivier (*Olea europea*).

Nous avons également montré que l'oleuropéoside est responsable de l'action vasodilatatrice, mais d'après les résultats, il semble qu'un autre composant de la feuille d'olivier potentialise l'effet de relaxation de l'oleuropeoside (Zarzuelo et al., 417)

En d'autres termes, il semble que l'oleuropéoside peut réduire l'hypertension artérielle avec un effet de relaxation des artères contractés et les rendre plus flexibles, permettant une meilleure circulation sanguine.

Les chercheurs ont noté qu'il y a probablement au moins un autre composant qui aide l'oleuropéoside dans ce processus de relaxation. Des études antérieures ont confirmé les conclusions de l'Université de Grenade.

En Bulgarie on a supposé pour la première fois que l'oleuropéine peut avoir un effet bénéfique sur l'hypertension. En fait, les études du Département expérimental et de l'Institut médical de pharmacologie ont montré qu'il pourrait réduire les niveaux d'hypertension artérielle en moyenne de 68% du niveau initial chez certains animaux, jusqu'à 36% sur les autres animaux.

L'équipe de chercheurs Bulgares a également constaté que le flux sanguin a été améliorée et l'arythmie a été ajustée après la prise d'extrait de feuilles d'olivier.



Donc, si l'extrait de feuilles d'olivier semble être assez puissant pour améliorer l'état cardio-vasculaire, pourquoi peu de gens savent qu'il existe?

Il est certain que les premiers chercheurs qui ont analysé l'extrait de feuilles d'olivier sont optimistes sur le fait que le consommateur moderne reconnaitra bientôt sa valeur.

Dr. Morton Walker, journaliste respecté en médecine dit:  
«C'est une honte qu'ont ait perdu près de vingt ans pendant lesquelles des millions de personnes dans le monde auraient pu réduire leur tension artérielle, de manière à éviter une chirurgie dangereuse  
»(Walker, '78).



**Plus d'infos sur**

<http://fleurs-de-vies.com/>

ou

<https://www.evergreenlife.it/pechjeanjacques>

Ou

téléphone: 06 6549 7280 Mail : [interlux@bbox.fr](mailto:interlux@bbox.fr)

## EFFET ANTIOXYDANT DE L'EXTRAIT DE FEUILLES D'OLIVIER

La plupart des scientifiques et chercheurs qui connaissent l'extrait de feuilles d'olivier reconnaissent L'oleuropéine en tant que composant majeur responsable d'une variété d'avantages pour la santé humaine. Un de ces avantages est la lutte contre les dommages causés par les radicaux libres aux cellules individuelles.

Des chercheurs de l'Université de Milan ont déclaré:

Les plantes méditerranéennes, vignes et oliviers ont développé des défenses antioxydantes pour se protéger du stress environnemental. Par conséquent, l'incidence des maladies coronariennes et certaines formes de cancer, sont plus faible dans la région méditerranéenne, où l'huile d'olive est utilisé dans l'alimentation. Contrairement à d'autres huiles végétales, l'huile d'olive extra vierge, qui est obtenu par pressage du fruit est riche en composés phénoliques qui sont responsables de la stabilité de l'huile en particulier.

Nous avons étudié l'action de «nettoyage» de certains composés phénoliques dans l'huile d'olive, **hydroxytyrosol** et **l'oleuropéine**.

Les résultats indiquent que les deux composants sont des charognards de radicaux libres : démonstration in vitro.

Ses propriétés pourraient expliquer en partie une plus faible incidence des maladies coronariennes et du cancer associé à la diète méditerranéenne (Visioli, 60 et al.) ".

Une autre étude souligne la capacité de l'oleuropéine à balayer les radicaux libres. Cette étude a démontré avec succès l'effet antioxydant de l'oleuropéine. Le rapport d'étude indique que: "Le régime méditerranéen, riche en fruits et légumes, céréales et huile végétale (notamment l'huile d'olive) est associée à une plus faible incidence des maladies coronariennes.

Les antioxydants naturels contenus dans le régime méditerranéen peuvent également jouer un rôle important dans la prévention des maladies cardio-vasculaires, par l'inhibition de l'oxydation des LDL. L'oleuropéine 10 (-5) M inhibe efficacement l'oxydation des LDL, comme vérifié par différents paramètres. Nous montrons dans cette étude que les composants polyphénoliques du régime méditerranéen interfèrent avec les événements biochimiques qui sont impliqués dans les maladies cardiovasculaires, suggérant un nouveau lien entre le régime méditerranéen et la prévention de la maladie coronarienne. (Visioli, Galli, 1965).

## L'EXTRAIT DE FEUILLES D'OLIVIER DANS L'HYPOGLYCEMIE ET DIABETE

Comme mentionné précédemment, les chercheurs de l'Université de Grenade en Espagne ont constaté que l'extrait de feuilles d'olivier pourrait avoir un effet notable sur la gestion des niveaux de sucre dans le sang.

Les auteurs de l'étude ont déclaré que "L'activité hypoglycémiante des feuilles d'olivier a été étudiée. L'un des éléments responsables de cette activité est l'oleuropéoside, qui s'est montré actif à une dose de 16 mg / kg.

Ce composé a montré une activité antidiabétique chez les animaux diabétiques. L'activité hypoglycémiante de ce composé peut résulter de deux mécanismes :

- 1.Potentialiser la sécrétion d'insuline
- 2.Favoriser l'utilisation périphérique du glucose (Gonzalez et al., 513).

En d'autres termes, les chercheurs pensent que **l'oleuropéine peut stimuler la production d'insuline** (qui joue un rôle clé dans l'utilisation du sucre dans le sang), ou augmenter l'utilisation de sucre dans le sang (dans les extrémités du corps).

## **AUGMENTER LES NIVEAUX D'ENERGIE AVEC L'UTILISATION DE L'EXTRAIT DE FEUILLE D'OLIVIER**

Un des commentaires les plus fréquents de patients prenant l'extrait de feuilles d'olivier est une augmentation des niveaux d'énergie et un sentiment de bien-être.

En fait, certains patients ressentent une telle augmentation de l'énergie qu'ils se demande si il y a un ingrédient stimulant dans le produit. Le fait intéressant pour les experts de la santé est que de nombreux patients veulent continuer à prendre l'extrait de feuilles d'olivier, même après la résolution de leurs problèmes spécifiques. L'amélioration des niveaux d'énergie peut se remarquer dans diverses affections: le syndrome de fatigue chronique, le lupus, la mononucléose, l'epstein-Barr, les fibromyalgie etc...

Beaucoup de médecins considèrent que les niveaux élevés de fatigue sont les principales plaintes de leurs patients. Certes, si ces personnes amélioreraient leur mode de vie par un (régime alimentaire et de l'exercice physique) ils remarqueraient une amélioration de leurs niveaux d'énergie et la réduction de leur fatigue.

Cependant, la consommation de feuilles d'olivier, est une méthode "rapide et facile" pour lutter contre ces problèmes.

## D'AUTRES CONDITIONS DE SANTE TRAITEES AVEC L'EXTRAIT DE FEUILLE D'OLIVIER

Il y a beaucoup d'autres symptômes et de conditions de santé qui sont d'origine virale, bactérienne et fongique.

L'herpès, le sida, la fibromyalgie, la fatigue chronique, l'arthrite et d'autres maladies auto-immunes sont toutes directement liée à un problèmes de système immunitaire et de son incapacité à fonctionner correctement.

L'extrait de feuilles d'olivier peut aider un système immunitaire affaibli afin de le relancer au point de lutter efficacement contre tout type d'infection présente.

Par exemple, en 1969 le Dr Renis Upjohn a constaté qu'un composant l'oleuropéine extrait de la feuille d'olivier **pouvait tuer tous les virus**, y compris l'herpès, contre lequel il a été testé.

L'activité virucide de l'oleuropéine est due à son interaction avec la protéine de l'enveloppe du virus et non à son matériel génétique.

En 1992, des biologistes français d'un laboratoire de Pharmacognosie, ont découvert que tous les virus de l'herpès ont été inhibés dans leurs activités ou tué par l'extrait de feuilles d'olivier.

Encore plus impressionnant sont leur conclusions cité par 28 références sur la qualité de l'oleuropéine comme virucide.

Outre la lutte contre l'herpès, l'utilisation de l'extrait de feuilles d'olivier est devenu très commun pour les symptômes associés au syndrome de fatigue chronique.

Bien qu'il n'ait pas encore été complètement élucidé, le syndrome de fatigue chronique est associée à un dysfonctionnement immunitaire, ce qui donne accès aux infections et à une variété de microbes (l'herpès, les rétrovirus, les champignons, les parasites, etc.)

Beaucoup de gens souffrant du syndrome de fatigue chronique peuvent attraper la Candida ou une infection chronique du virus d'Epstein-Barr. Des recherches récentes indiquent qu'à l'âge adulte beaucoup de personnes ont des niveaux détectables d'anticorps à l'EBV (Epstein-Barr) dans le sang, ce qui signifie qu'ils ont été infectés par le virus.

Bien sûr, les personnes ayant un système immunitaire sain maintiennent le virus en sommeil et ne produisent aucun symptômes.

Il y a des recherches très intéressantes faites sur le syndrome de fatigue chronique qui peut être utile pour les consommateurs d'extrait de feuilles d'olivier.

Il Dr W.J. Martin, chef de l'immunopathologie moléculaire de l'Université de Southern California Medical Center, a trouvé certains rétrovirus étranger communément appelé «virus spumeux" dans un pourcentage élevé de patients atteints du syndrome de fatigue chronique.

Ces personnes se plaignent de symptômes persistants, similaires à ceux de la grippe, très semblables à ceux associés au syndrome de fatigue chronique. D'autres virus étudiés sont la cause possible du syndrome de fatigue chronique et HTLV-2, du virus de la poliomyélite, du virus de l'herpès de type VI et du cytomégalovirus. Ces types de virus peuvent être trouvés dans la majorité des gens, mais sont généralement dans un état de sommeil.

Jusqu'à ce que l'on découvre le moyen de lutter contre les virus avec l'extrait de feuilles d'olivier, il y avait à ce jour seulement quelques remèdes pour le syndrome de fatigue chronique. Mais selon des découvertes récentes et des centaines de témoignages de consommateurs utilisant l'extrait de feuilles d'olivier, il apparaît maintenant possible de lutter contre ces virus en prenant une quantité suffisante d'extrait de feuilles d'olivier à doses répétées.

## UN SYSTEME IMMUNITAIRE QUI FONCTIONNE, LE SECRET D'UNE BONNE SANTE

Beaucoup de gens se demandent si leur système immunitaire fonctionne. Il fonctionne bien, ou pourrait-il mieux fonctionner? Posez-vous les questions suivantes pour voir si votre système immunitaire ne fonctionne pas bien (et être un candidat pour essayer l'extrait de feuilles d'olivier).

- Vous souffrez d'infections virales?
- Vous souffrez d'herpès?
- Vous avez souvent le rhume ou la grippe?
- Vous avez une inflammation des voies respiratoires supérieures, comme la sinusite ou l'amygdalite,
- Vous souffrez souvent de bronchite?
- Vous souffrez souvent de cystite?
- Vous êtes prédisposé aux infections de la peau?
- Vous avez été diagnostiqué avec le syndrome de fatigue chronique?
- Avez-vous eu des infections répétées, candida ou autres champignons?
- Avez-vous été diagnostiqué du syndrome d'Epstein-Barr?
- Remarquez-vous une réduction de la résistance lorsque vous êtes stressé?
- Votre niveau d'énergie est toujours en dessous de la norme?

Ce qui suit sont quelques conseils pour améliorer les fonctions du système immunitaire et ainsi améliorer les conditions de santé.

- Mangez beaucoup de fruits et légumes frais, l'ail et l'oignon, jus de légumes, poivrons, le gingembre, œufs frais, le poisson (saumon, sardines, thon), avocat, germe de blé, graines de lin, l'orge, le blé, les choux, huile de semences pressée à froid, fruits de mer, des légumineuses, des noix et graines diverses.

- les algues, tels que l'agar-agar sont excellents pour améliorer les fonctions du système immunitaire.

• les crucifères comme le chou-fleur, le brocoli, le chou, les choux de Bruxelles et le chou-rave contient des phytonutriments qui protègent contre les infections et le cancer.

Les aliments qui contiennent des hormones végétales (appelés phytoestrogènes) tels que les isoflavones et les lignanes, réduisent le risque de nombreuses formes de cancer.

Les bonnes sources de ces hormones sont le soja et les produits dérivés, la luzerne et le lin.

- Assurer un approvisionnement suffisant en minéraux les plus importants pour le système immunitaire: magnésium 400 mg par jour, 20 mg de zinc et le sélénium chélaté 200 mcg par jour. Ces minéraux sont très utiles pour le système immunitaire et ont des propriétés anti-inflammatoires.
- Évitez les aliments qui produisent du mucus comme le lait, le fromage, la crème glacée, crème, viande et les aliments conservés.
- Évitez de fumer et l'alcool.
- Buvez au moins 8 à 10 verres d'eau par jour.
- Effectuer une activité physique quotidienne. L'exercice peut faire des merveilles pour un système immunitaire qui ne fonctionne pas bien et promouvoir la bonne santé d'autres façons.
- Assurer un apport suffisant de vitamine C en mangeant des fruits d'agrumes, poivrons rouges et verts, tomates, kiwis.
- **Et enfin prendre l'infusion de feuilles d'olivier. Une dose appropriée est de 70 ml une fois par jour avec l'ingrédient actif, l'oleuropéine.**



**Plus d'infos sur**

<http://fleurs-de-vies.com/>

ou

<https://www.evergreenlife.it/pechjeanjacques>

Ou

téléphone: 06 6549 7280 Mail : [interlux@bbox.fr](mailto:interlux@bbox.fr)



### **CONDITIONS DANS LESQUELLES L'EXTRAIT DE FEUILLES D'OLIVIER AGIT :**

Le SIDA, l'anthrax, les infections de la vessie, la varicelle, la diphtérie, le choléra, l'herpès simplex, le cytomégalovirus, le virus d'Epstein-Barr, les ulcères d'estomac, l'angine, l'hépatite A, B, C, la maladie de lyme, la rougeole, la méningite virale, les vers, la pneumonie, le ténia, amebiasis, les pieds, la campylobactériose, le froid, la chlamydia, cryptosporidiosi, la diarrhée, les infections courantes oreille athlète virales, E. coli, la grippe, l'herpès, la gonorrhée, l'herpès zoster, le paludisme, la méningite bactérienne, mononucléose, la pneumonie bactérienne, la polio, la colère, la fièvre rhumatismale, l'infection par les rétrovirus, la gastro-entérite à rotavirus, une intoxication alimentaire par les staphylocoques, salmonelles, la syphilis, le muguet, la trichinose, infection des voies urinaires, les verrues, la rage, la teigne, le virus qui cause l'infection des voies respiratoires, la variole, l'amygdalite, la tuberculose, le syndrome du choc toxique, la fièvre typhoïde, infection vaginale.

## L'EFFET HERXHEIMER (ELIMINATION DES GERMES NOCIFS) :

Quand les gens demandent s'il y a des effets secondaires à l'utiliser l'extrait de feuilles d'olivier, la réponse est toujours négative. Toutefois, lorsque l'extrait est utilisé pour traiter une maladie chronique, vous pouvez parfois rencontrer une réaction indésirable. Cette réaction est généralement appelé effet Herxheimer. Alors, qu'est-ce que exactement l'effet Herxheimer? Bien que vivant dans notre corps, la plupart des microbes évitent le système immunitaire. Après la prise d'extrait de feuilles d'olivier, de nombreux microbes meurent. Par la suite, les protéines des parois cellulaires (qui sont principalement des toxines) sont absorbés à travers la muqueuse affaiblie. Le corps, commence alors son processus naturel d'élimination des toxines; si ces toxines sont trop nombreuses pour le système d'élimination, la personne peut développer des symptômes tels que des maux de tête, enflure de la bouche, de la gorge, des ganglions lymphatiques, de la fatigue, de la diarrhée, des douleurs musculaires ou d'autres symptômes pseudo-grippaux. De toute évidence la gravité de ces symptômes peut varier de personne à personne et dépend de leur système immunitaire, du système d'élimination et de la quantité d'extrait de feuille d'olivier consommé. Pour le lecteur moyen, cette liste de symptômes pourrait lui faire décider de ne pas commencer à prendre l'extrait de feuilles d'olivier. Mais cela indique tout simplement que ça fonctionne et que le corps élimine effectivement les organismes infectieux.

***En d'autres termes, la présence de ces réactions suggère que le patient a une excellente réponse au traitement avec l'extrait de feuille d'olivier.***

Bien sûr, ceux qui éprouvent les effets d'Herxheimer après se sentent très bien, comme il ne l'ont jamais été auparavant. Certains pourraient se demander si il y a quelque chose à faire pour minimiser ces effets. De nombreux médecins recommandent la consommation d'eau. L'eau aide à faire fonctionner le système lymphatique et les reins et aide à éliminer l'excès de toxines.

Si l'effet des symptômes d'Herxheimer devenait trop lourd réduire la consommation d'extrait de feuille d'olivier ou même suspendre pour un jour ou deux avant de recommencer. Il ne faut que deux jours à une semaine pour éliminer toutes les toxines en excès.

## **DOSAGE, DISPONIBILITE ET SECURITE DE L'EXTRAIT DE FEUILLES D'OLIVIER :**

Jusqu'à il y a peu de temps, seulement quelques médecins aux Etats-Unis et au Canada (et la plupart d'entre eux appartenant à la médecine alternative) étaient au courant des possibilités thérapeutiques de l'extrait de feuilles d'olivier .

Les procédures nécessaires pour un produit acceptable ont été approuvés qu'en 1995, et les ventes ont commencées en 1996.

C'est principalement dû au manque d'information mis à disposition du public si le produit n'est pas connu. Mais plus les recherches sur l'extrait viennent à la lumière, plus ce produit deviendra l'un des produits les plus prometteurs distribués dans le monde entier.

Bien qu'il existe une dose officielle pour l'extrait de feuilles d'olivier, certains experts recommandent une dose d'entretien et une dose thérapeutique pour des problèmes spécifiques.

La dose d'entretien est de 70 ml par jour pour l'infusion, de préférence avant les repas.

Pour des conditions comme le rhume, la grippe, la sinusite, et les infections des voies respiratoires, l'infections aiguës telles que l'amygdalite, des glandes enflées, de la fièvre, etc...

L'infusion est puissante (70 ml par jour) a l'avantage de pouvoir être administrés par voie orale et peut également être appliqué sur la peau directement. Le liquide est également plus efficace pour les problèmes de bouche et de gorge car il entre directement en contact avec les parties à traiter. Il est également absorbée plus rapidement avec de meilleurs résultats sur l'organisme.

Quant aux effets secondaires, les plus commun sont les maux de tête, suivis par la fatigue, douleurs, etc. Si cela se produit, réduire la dose de moitié ou arrêter pendant 3 jours, puis recommencer avec une plus petite dose. De toutes les indications (recherches, études, usage personnel), l'infusion de feuilles d'olivier semble être un complément extrêmement sûr qui peut effectivement aider le corps et la fonction immunitaire à lutter contre les infections microbiennes.